



# СКАМЬЯ ПОД ШТАНГУ

## Артикул: VT-06

### РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

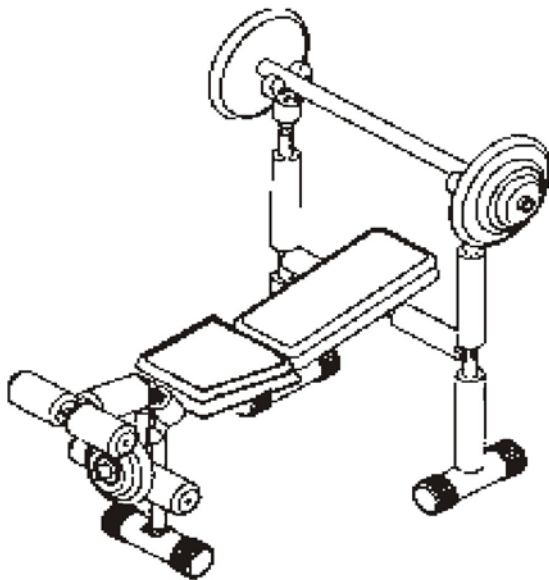
#### СИЛОВАЯ СКАМЬЯ

\*ВНИМАНИЕ! Не оставляйте детей без присмотра во время занятий на тренажёре.

\*Сохраните руководство для дальнейшего использования.

\*Сборку тренажёра следует выполнять только взрослыми.

\*Перед использованием тренажёра изучите инструкции, представленные в руководстве.



#### **ВНИМАНИЕ!**

Не для детей младше 3-х лет.  
В комплект входят мелкие детали, которые могут стать причиной удушья.

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- \*РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-8 ЛЕТ.
- \*НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЧЕЙ ВЕС ПРЕВЫШАЕТ 70 КГ.
- \*ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.
- \*НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЁНКА БЕЗ ПРИСМОТРА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ТРЕНАЖЁРЕ.
- \*ДЕРЖИТЕ МЕЛКИЕ ДЕТАЛИ И УПАКОВОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ ВДАЛИ ОТ ДЕТЕЙ. УТИЛИЗИРУЙТЕ ПЛАСТИКОВУЮ УПАКОВКУ В СООТВЕТСТВИИ С УСТАНОВЛЕННЫМИ ТРЕБОВАНИЯМИ.
- \*РАСПАКОВКА И СБОРКА ТРЕНАЖЁРА ДОЛЖНА ВЫПОЛНЯТЬСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ВЗРОСЛЫМИ, ДЕТЯМ ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ В СБОРКЕ ЗАПРЕЩЕНО.
- \*НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТРЕНАЖЁР ВБЛИЗИ ЛЕСТНИЦ, РЕЗКИХ СКЛОНОВ, ДОРОГ, БАССЕЙНОВ И ОТКРЫТЫХ ВОДОЁМОВ.
- \*ЕДИНОВРЕМЕННО ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЁРЕ МОЖЕТ ТОЛЬКО ОДИН ЧЕЛОВЕК.
- \*ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НА ТРЕНАЖЁРЕ ДЕТИ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ НАДЕТЬ СПОРТИВНУЮ ОБУВЬ.
- \*ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ КАКОЙ-ЛИБО ДЕТАЛИ НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ РАБОТУ С ТРЕНАЖЁРОМ.
- \*НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ДЕТЯМ ВСТАВАТЬ НА ТРЕНАЖЁР.

## СБОРКА

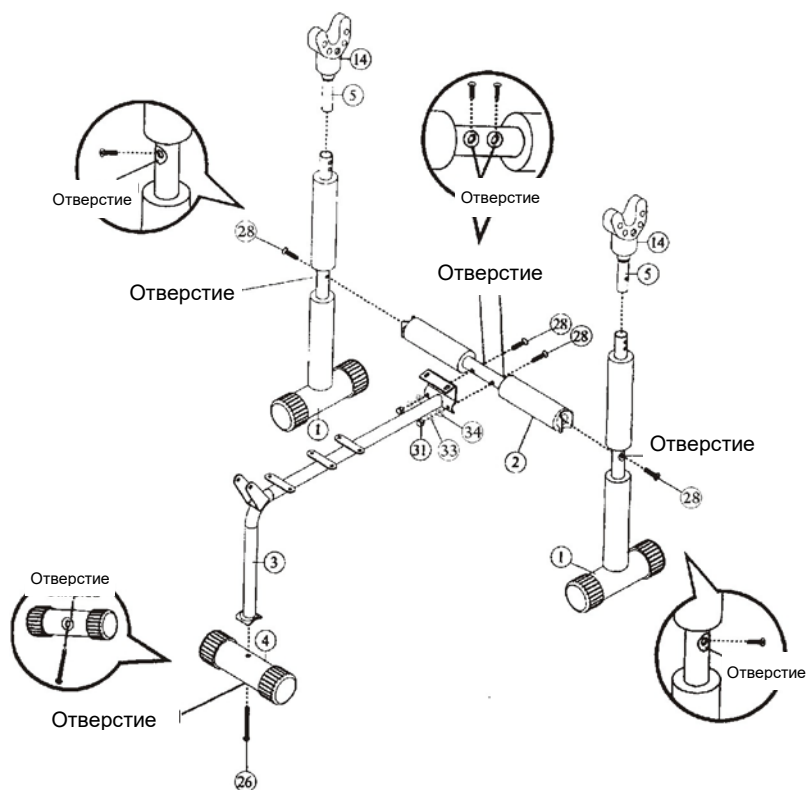


**1** Установите стойки (5) на боковые опоры (1).

Расположите перекладину (2) между опорами (1), закрепите её при помощи двух болтов М8х40мм (28).

Прикрепите переднюю опору (4) к главной раме (3) при помощи болта М8х70мм (26).

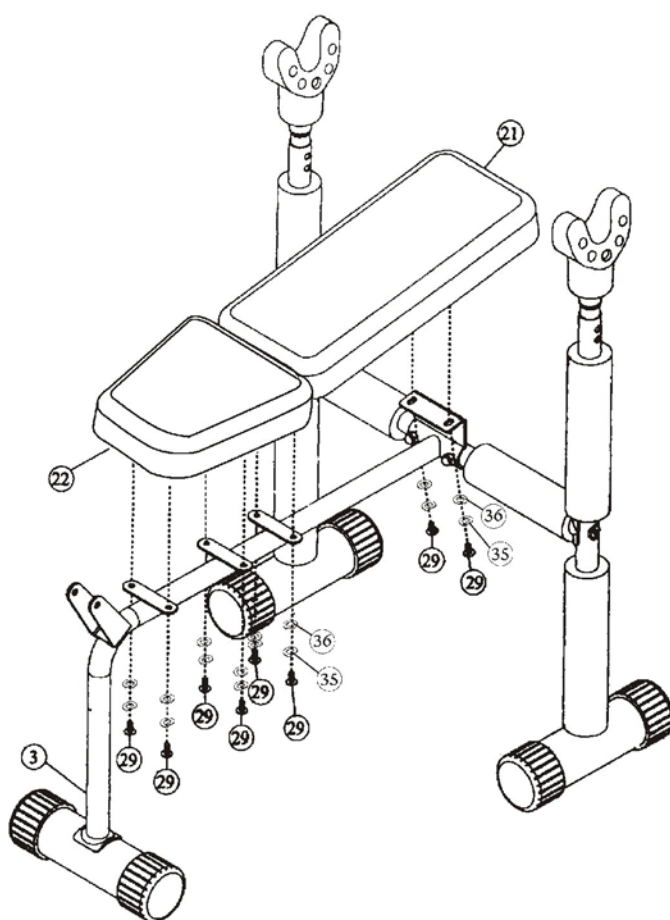
Прикрепите главную раму (3) к перекладине (2) при помощи двух комплектов крепежей: болтов М8х40мм (28), изогнутых шайб М8 (34), пружинных шайб М8 (33) и гаек М8 (31).



## СБОРКА



- 2** Закрепите на главной раме (3) спинку (21) и сиденье (22), используя восемь комплектов крепежей: болтов М6х16мм (29), пружинных шайб М6 (35) и плоских шайб М6 (36).



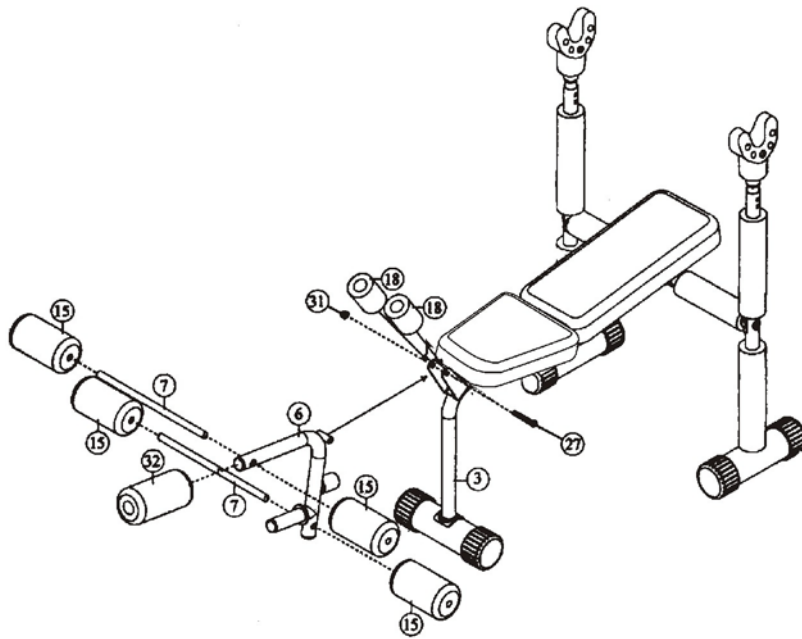
## СБОРКА



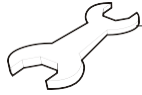
**3** Установите валики (18) на кронштейны главной рамы (3).

Закрепите рычаг (6) при помощи болта М8х50 мм (27) и гайки М8 (31).

Установите трубки (7) в отверстия рычага (6), с двух сторон от трубок разместите валики (15).



## СБОРКА



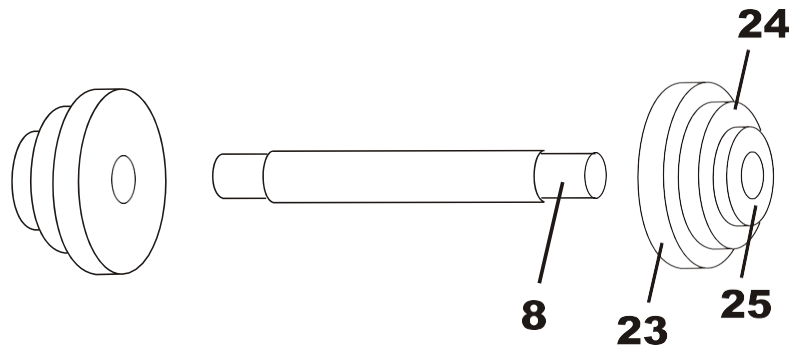
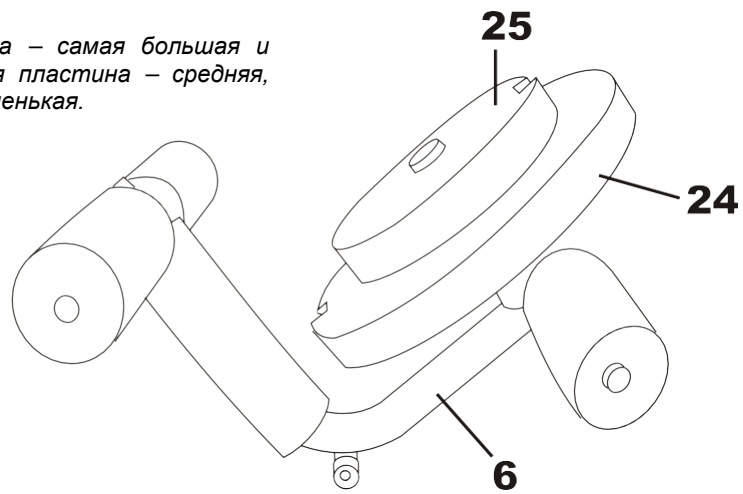
**4** Разместите жёлтую (24) и синюю (25) весовые пластины на вал рычага (6).



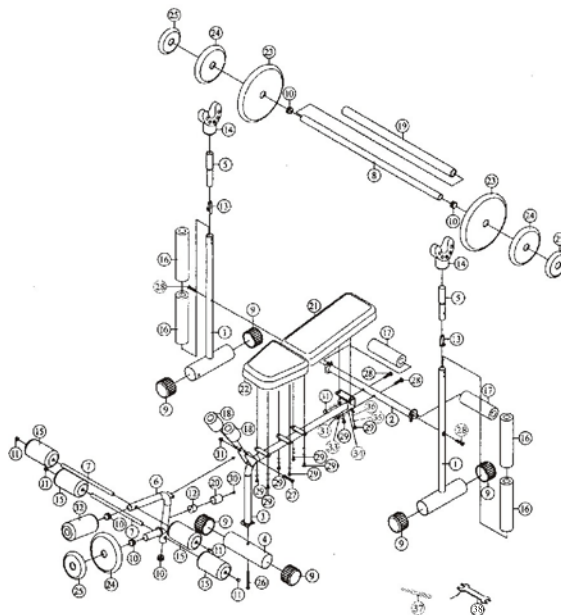
### ПРИМЕЧАНИЕ

Затем ещё один комплект грузов разместите на грифе (8).

Красная пластина – самая большая и тяжёлая, жёлтая пластина – средняя, синяя – самая маленькая.



# СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЁЖ



## СПЕЦИФИКАЦИЯ

№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
1	Боковая опора	2	21	Спинка	1
2	Перекладина	1	22	Сиденье	1
3	Главная рама	1	23	Весовая пластина (большая)	2
4	Передняя опора	1	24	Весовая пластина (средняя)	3
5	Стойка	2	25	Весовая пластина (маленькая)	3
6	Рычаг для сгибания и разгибания ног	1	26	Болт М8х70мм	1
7	Трубка для валиков	2	27	Болт М8х50мм	1
8	Гриф	1	28	Болт М8х40мм	4
9	Круглая заглушка 60мм	6	29	Болт М6х16мм	8
10	Круглая заглушка 1"	5	30	Саморез М4.8х16мм	1
11	Круглая заглушка 1/2"	4	31	Глухая гайка М8	3
12	Ограничитель	1	32	Валик для рычага 65мм х 115мм	1
13	Стопорный штифт	2	33	Пружинная шайба М8	2
14	Держатель грифа	2	34	Изогнутая шайба М8	2
15	Валик	4	35	Пружинная шайба М6	8
16	Валик для опоры	4	36	Плоская шайба М6	8
17	Валик для перекладки	2	37	Отвёртка	1
18	Валик для главной рамы 37мм х 68мм	2	38	Гаечный ключ	1
19	Валик для грифа	1			
20	Валик для ограничителя	1			